

"СОГЛАСОВАНО"
ООО "СВЮС" Директор

"УТВЕРЖДЕНО"
Директор МБУ ДО ДНОЦ

МЕНЮ
16 июня 2025г

День/неделя № реч.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У	В1		С	А(мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
Завтрак																
224М/334М/сж	Запеканка творожная с соусом	150/50	18,6	13,96	41,41	0,09	4,19	67,95	2,23	192,98	255,45	42,56	1,19	48,00		
6Н/сж	Чай с лимоном	200	0,17	0,07	13,39	0	50	40,85	0,19	3	0,85	0,85	0,18	7,00		
382М/сж	Масло проциями	15	0,08	7,25	0,13	0		40	0,1	2,4	3		0,02	20,40		
	Батон	40	1,98	0,36	10,26	0,06		1,8	0,66	10,5	47,4	14,1	1,17	5,00		
Итого за завтрак														80,40		
66М/сж	Салат из моркови с маслом	60	0,77	0,07	10,16	0,04	3,7		0,23	17,9	33,32	21,04	0,5	16,00		
101М/сж	Суп харчо с крупой и бульоне	200	3,01	2,43	13,95	0,09	13,34	4,9	0,59	14,88	61,66	21,47	0,84	28,00		
320К/сж	Курица тушенная в соусе	50/50	26,18	9,45		0,11	2,38	47,6	1,9	20,34	191,22	22,83	1,58	38,00		
320К/сж	Макароны отв.	150	26,18	9,45		0,11	2,38	47,6	1,9	20,34	191,22	22,83	1,58	16,00		
	Компот	200	0,19	0,04	22,3	0,01	36		0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	6,60		
350М/сж	Хлеб	50	3,16	0,4	19,32	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8	3,00		
Итого за обед			59,49	21,84	65,73	0,42	57,8	100,1	5,27	92,34	518,16	106,95	5,58	107,60		
15М																
Полдник																
382М/сж	Пироженное чоко-пай	40	3,04	1,12	20,56	0,06	0,8			68	54,93	4,8	0,48	17,00		
	Сок яблочный	200	0,9	0,18	18,18	0,02	36		0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	35,00		
			3,94	1,3	38,74	0,08	36,8	0	0,18	80,6	67,53	12	3	52,00		
Итого за полдник			63,43	23,14	104,47	0,50	94,60	100,10	5,45	172,94	585,69	118,95	8,58	240,00		
Всего за день																
Количество дете на завтрак			Ответственный за питание										/ФИО/			
Количество детей в обед													/ФИО/			
Всего детей			Шеф повар										/ФИО/			

Ответственный за питание

Шеф повар

/ФИО/

/ФИО/